

## REPRODUCCIÓN ASISTIDA

# Adopta un embrión, géstalo y tendrás un hijo

► C/ Vicente Ríos Enrique, 7 (Campanar-Valencia)  
Tel. 96-3473543  
www.institutocefer.com

## INSTITUTO CEFER VALENCIA

■ La adopción de embriones es una práctica habitual desde hace más de diez años en el Instituto Cefer. Los embriones disponibles para adopción proceden de parejas que se han hecho fecundación in vitro (FIV), han conseguido los hijos deseados y los embriones congelados los donan para otras parejas que no puedan aportar óvulos ni espermatozoides. Los embriones proceden de parejas sanas con los estudios cromosómicos e infecciosos normales. La mujer que ha aportado los óvulos no ha de tener más de 35 años. Para la selección de unos embriones congelados para una pareja se tiene en cuenta la raza, peso, talla, color de pelo y color de ojos.

La preparación uterina de la mujer receptora de embriones es sencilla. Ha de hacer un tratamiento que

dura unos 15-20 días (habitualmente comprimidos, parches u óvulos vaginales de estrógenos). Cuando el endometrio (la capa interna del útero) tenga un espesor adecuado para que los embriones se implanten (más de 7 mm y estructura trilaminar) y los niveles de estradiol sean superiores a 200 picogramos, se considera que el útero está preparado y se programa la transferencia embrionaria. Tres-cuatro días antes de la introducción del embrión (o los embriones) en el útero, al tratamiento que la mujer viene haciendo con estrógenos se ha de añadir tratamiento con progesterona.

Los embriones congelados disponibles suelen ser entre uno y cuatro. Están congelados o vitrificados (la vitrificación es una congelación rápida) con nitrógeno líquido y almacenados en unos tubitos llamados pajuelas. Suelen estar congelados en estado de células y se descongelan todos los embriones contenidos en una pajuela el mismo día de la transferencia embrionaria. Se evalúa si son



Las tasas de gestación son superiores al 50%. INSTITUTO CEFER

válidos para transferir, es decir, si tienen capacidad de anidar, de implantarse en el endometrio. Se tiene disponible otra pajuela con embriones adecuados para la pareja receptora que se descongelan si los embriones de la primera pajuela descongelados no sobreviven. Se garantiza que habrá transferencia embrionaria. El número de embriones

a transferir lo decide la mujer receptora y en función de los embriones válidos. Si hay más embriones válidos de los que la mujer desea recibir, los no transferidos se mantienen en el incubador y se vuelven a congelar en estado de blastocisto.

Habitualmente se transfieren uno o dos embriones. La ley española permite transferir un máximo de tres em-

briones. Para evitar los embarazos triples no se suelen transferir más de dos embriones. La transferencia de los embriones al útero se hace introduciendo un catéter fino a través de la vagina y cuello uterino bajo control ecográfico abdominal. Al efectuarse por vía natural no requiere ningún tipo de anestesia ni ha de quedar ingresada. A los 12-13 días de la transferencia embrionaria se analiza en sangre la hormona beta hCG para verificar si está gestante.

La adopción de embriones es claramente menos costosa que la formación de embriones con óvulos donados y semen de banco. Es ideal para parejas heterosexuales en las que el hombre no puede aportar espermatozoides ni la mujer óvulos; o en el caso de mujer soltera o pareja lesbiana que no pueden aportar óvulos propios y cuya intención es tener un solo hijo. La experiencia es muy positiva y las tasas de gestación son superiores al 50%.

El Instituto Cefer es miembro fundador de Anacer (Asociación Nacional de Clínicas Privadas de Reproducción). Posee el certificado ISO 9001:2008.

Pida una segunda opinión. Solicite visita informativa gratuita. Infórmese: Instituto de Reproducción Cefer-Valencia (calle Vicente Ríos Enrique, 7, en Campanar, próximo al Hospital 9 de Octubre). Teléfono: 96 347 35 43 Fax: 96 347 35 64. valencia@institutocefer.com www.institutocefer.com

## TABAQUISMO

## Estas Navidades regala salud

## SALUD Y VIDA VALENCIA

■ La nueva Ley Antitabaco, que entrará en vigor el próximo 2 de enero de 2011, prohibirá fumar en todos los lugares públicos cerrados: bares, restaurantes y locales de ocio sin posibilidad de habilitar una zona de fumadores; hospitales, incluidos accesos y zonas de paso; centros educativos y zonas de ocio infantil. Esta serie de medidas han sido consensuadas por los grupos parlamentarios en la Comisión de Sanidad del Congreso, y las reformas que ahora se anuncian vienen a sustituir a la anterior Ley Antitabaco del año 2004.

El tabaco se ha convertido en una auténtica lacra para la salud y la vida de las personas. En nuestro país mueren cada año aproximadamente 60.000 personas por causas derivadas directamente del tabaquismo y, de esa cifra, unas 1.500 son fumadores pasivos, personas que no fuman, pero que conviven entre fumadores. El tabaquismo es la primera causa de muerte evitable en España, según el Ministerio de Sanidad. Con los datos existentes, puede decirse que el tabaco es una droga que mata

en nuestro país a más personas que todas las demás drogas juntas. La Organización Mundial de la Salud insta a proteger a millones de personas mediante la prohibición de toda publicidad, promoción y patrocinio del tabaco, pero sólo el 5% de la población mundial dispone de servicios completos para el tratamiento de la dependencia del tabaco.

Por ello se hace necesaria la oferta de un tratamiento adecuado por parte de la Administración Pública para fumadores que quieren dejar de serlo. La manera más adecuada de abandonar esta adicción debería incluir el asesoramiento psicológico, la aplicación de un método científico y un cambio en el comportamiento.

En el Centro Antitabaco Alfahuir cuentan con un equipo profesional formado por psicólogos de orientación clínica especializados en tabaquismo y conductas adictivas. Proponen un tratamiento para dejar de fumar que consigue eliminar el síndrome de abstinencia a la nicotina. Se utiliza un equipo láser de última generación cuya emisión pulsátil por infrarrojos permite llegar a una pro-

fundidad de 6 centímetros aumentando así la eficacia hasta un 90%.

Se trata de un método completamente natural e indoloro basado en la secreción de endorfinas. Las endorfinas son pequeñas proteínas que actúan como analgésicos endógenos, tienen un efecto sedante y producen una sensación general de bienestar y placer. Al fumar, esta producción natural se inhibe y la persona pasa a depender de una sustancia externa, la nicotina, que consigue producir, artificialmente, ese bienestar que, de forma natural, tendría que proporcionarle su propio organismo.

El láser de diodo de baja frecuencia se aplica sobre terminaciones nerviosas precisas del cuerpo en zonas como orejas, muñecas, cara y manos. El rayo luminoso ejerce un estímulo cutáneo que, a través del sistema nervioso central, activa núcleos neuronales induciendo la secreción de endorfinas. Estos 'sedantes endógenos' consiguen suprimir la dependencia física del fumador eliminando los síntomas de ansiedad y nerviosismo que produce el des-



La ley entra en vigor el 2 de enero.

agradable síndrome de abstinencia. Además, el impulso nervioso será suficiente para reabilitar al organismo a producir el nivel normal y adecuado de endorfinas como lo hacía antes de que empezara a fumar.

El tratamiento se realiza en 4 sesiones de media hora aproximadamente, no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios.

Como parte del tratamiento se ofrece un refuerzo psicológico que servirá de ayuda y de guía para la persona que comienza el duro proceso de dejar de fumar, identificando y evaluando tanto la motivación como las conductas y hábitos de consumo.

Como prueba de su compromiso, el centro ofrece una garantía de un año por si el paciente sufriera una recaída motivada, y un seguimiento gratuito en caso de necesitarlo.

Además, desde el 23 de noviembre y hasta el 31 de diciembre de 2010, benefíciate de los descuentos que ofrece el centro y adquiere un bono para regalar estas navidades.

CENTRO ANTITABACO ALFAHUIR

centro antitabaco **Alfahuir**

C/ Alfahuir, 40. 46020 Valencia

Tels. 96-3891229 • 629-991262

www.centroantitabacoalfahuir.com

IMPLANTES SIN CIRUGIA. TECNICA MICROINVASIVA. LOW COST

EXPERIENCIA FORMACIÓN INNOVACIÓN

AVIÑÓ CLÍNICA DE ESTÉTICA DENTAL

DIENTES A LA HORA DE COLOCAR LOS IMPLANTES

REHABILITACIÓN ORAL AVANZADA

Cirilo Amorós, 51, pta. 2ª - 46004 Valencia - Tel.: 96 353 13 13

www.avino.es