



Asociación Nacional de Clínicas
de Reproducción Asistida



La valoración de riesgos para madres y bebés debe imponerse a la ayuda médica a la gestación en edades avanzadas.

25/03/2006 · IRAGA

Un elevado porcentaje de parejas con problemas de fertilidad precisan apoyo psicológico en algún momento del proceso.

Los espectaculares avances en el campo de la reproducción asistida abren al mismo tiempo numerosos debates en los ámbitos ético y médico, en sociedades que, como la española y la gallega, retrasan cada vez más la edad de tener hijos. **Rafael Bernabeu** advirtió hoy en Santiago sobre los riesgos que entraña la gestación en edad avanzada, afirmando que es imprescindible que los equipos médicos valoren rigurosamente los problemas del embarazo tanto para las madres como para los futuros bebés, antes de decidirse a ayudar a las parejas infértiles con técnicas de reproducción asistida.

Rafael Bernabeu, director del Instituto alicantino del mismo nombre, pionero en la aplicación en España de determinadas técnicas, participó esta mañana en Santiago en el *III Symposium sobre Reproducción Humana Asistida*, con la asistencia de más de un centenar de especialistas. Organizado por el Instituto de Reproducción Asistida de Galicia, **IRAGA**, la reunión se centró en esta ocasión en las técnicas de reproducción asistida en edades avanzadas, abordándose tanto los problemas como las soluciones que de ella se derivan.

Bernabeu afirmó que es responsabilidad de los profesionales de la medicina advertir a la sociedad de los peligros y complicaciones que suponen los embarazos tardíos, cuando se produce un importante incremento de los riesgos de cesárea, diabetes gestacional, preeclampsia e hipertensión, patologías placentarias en el tercer trimestre o rotura prematura de aguas, sin referirse ya al bebé.

"Estamos para ayudar a las parejas a tener descendencia", afirma por su parte el Dr. **José Codesido**, director de IRAGA y coordinador del Simposio, "pero no puede ser a cualquier precio". La mujer tiene que asumir que, por su biología, tiene unos márgenes idóneos para tener hijos y que superarlos "lleva al límite los riesgos tanto para ellas como para sus bebés". La ayuda a la concepción por encima de los 50 es para Codesido "sin duda un grandísimo avance médico que hay que asumir con muchísimas reservas, por la inmensidad de riesgos que supone la gestación en esas edades".

En este sentido, Rafael Bernabeu alertó sobre la tendencia de las sociedades avanzadas de retrasar cada vez más la edad de la maternidad, que si en 1980 estaba en España en poco más de los 28 años, 15 años después, en 2005, se sitúa ya casi en los 32. Paralelamente, los nacimientos en mujeres con edades comprendidas entre los 40 y los 49 años era en 1995 de alrededor del 5 por mil, una cifra "que se ha duplicado en los últimos 10 años". Son cifras muy indicativas del cambio de hábitos sociales, añade el Dr. José Codesido, que debemos tener muy en cuenta en Galicia en el futuro inmediato por lo que supone de "coste personal y de salud para las parejas, social por los bajísimos índices de natalidad que tenemos, y económico tanto para los afectados como para el sistema sanitario".

Los expertos de hecho lamentan que la Ley de Reproducción Asistida, recientemente modificada, haya vuelto a dejar la decisión sobre la edad exclusivamente en manos de las parejas y los especialistas. Cerrar la edad límite, como se hizo con el número de embriones a implantar, o como se hace en todas las normativas de adopción de menores, hubiese alertado a las parejas y evitado muchos embarazos que, por razones de salud, no se deberían producir.

Origen de ansiedad, disfunciones sexuales y depresión

La búsqueda infructuosa del primer hijo produce en un elevado porcentaje de las parejas afectadas problemas asociados, como enfermedades psicósomáticas; disfunción sexual; alteración de las relaciones sociales, familiares y de pareja; ansiedad y, en muchos casos, depresión. Estos problemas se dan en mayor medida en las parejas de edad avanzada debido a la reducción de la probabilidad de éxito en los tratamientos, los riesgos añadidos para la salud y la progresiva complicación de soluciones alternativas, como la adopción.

En este sentido se manifestaron en el Simposio las doctoras Diana Guerra, psicóloga clínica en el IVI de Barcelona y Elena Caruezo, psicóloga de IRAGA en Santiago. Ambas especialistas coincidieron en destacar la importancia del apoyo psicológico a las parejas, "aunque en la mayor parte de los casos lo rechazan, porque no reconocen en sí mismos los síntomas ni, mucho menos, la necesidad de tratamiento", afirma la Dra. Caruezo.

La presencia de psicólogos en los equipos médicos multidisciplinares de estos centros no es habitual. Sin embargo, los expertos recomiendan la inclusión de esta figura, ya que resulta de gran importancia para la pareja, tanto durante el proceso de la concepción como, y especialmente, en el fracaso de las técnicas de ayuda y la necesaria renuncia al embarazo.

Fuente: IRAGA



© Copyright 2005 Asociación Nacional de Clínicas de Reproducción Asistida, ANACER