



Asociación Nacional de Clínicas  
de Reproducción Asistida



## Los expertos recomiendan integrar la figura del psicólogo en los tratamientos de fertilidad

26/11/2005 · IRAGA

*IRAGA reúne mañana en Santiago a los investigadores punteros en Reproducción Humana Asistida*

La figura del psicólogo cumple, según los expertos, un papel fundamental para que las parejas que se someten a tratamientos de Reproducción Asistida afronten los trastornos asociados a la infertilidad -depresión, ansiedad, baja autoestima o crisis en la pareja-, así como para aumentar las probabilidades de éxito de los tratamientos de fecundación a que se sometan. Así lo sostiene María Gil, psicóloga de la clínica Vilassalut de Barcelona, que participa mañana, sábado, en el II Symposium de Reproducción Humana Asistida.

El apoyo psicológico, así, se convierte en un pilar básico para las parejas con problemas de fertilidad, que aumentan debido a factores como la edad de la mujer (que cada vez toma la decisión de tener hijos más tarde); los hábitos tóxicos (tabaco, alcohol), o la contaminación ambiental, que influye en la calidad del semen.

IRAGA, el *Instituto Gallego de Reproducción Asistida* organiza por segundo año consecutivo el *Symposium* sobre Reproducción Humana Asistida en el que están representados como ponentes los principales centros españoles que investigan y trabajan en la actualidad en este campo. El *Symposium* se celebra mañana sábado, día 27 de noviembre, con la asistencia de más de un centenar de profesionales gallegos y de otras Comunidades Autónomas, de todas las especialidades involucradas.

Una buena comunicación con el paciente, afirma María Gil, pasa por explicarle las implicaciones de su tratamiento y aportarles apoyo emocional para que, de esta forma, "puedan enfrentar las consecuencias de su esterilidad". De hecho, estas técnicas de apoyo son muy recomendables, aunque suelen provocar rechazo en las parejas en un primer momento. Sin embargo, recuerdan los responsables de IRAGA, ayudan "a que un embarazo no se convierta en un mal".

### Temas principales

Con este segundo *Symposium*, IRAGA reúne en Galicia a los principales investigadores y equipos de investigación en España, para proporcionar a los especialistas gallegos actualización en temas como la comunicación entre el médico y las parejas con problemas de fertilidad; las últimas innovaciones en materia de implantación de los embriones, o de la estimulación de los ovarios; la maduración de los óvulos y sus futuras aplicaciones clínicas; la importancia del estudio del factor masculino en las unidades de Reproducción Humana Asistida; o la utilización de los antidiabéticos orales en las mujeres con ovario poliquístico.

Los expertos tratarán desde este foro de concienciar a la sociedad de la demanda generalizada de donantes de óvulos en las Unidades de Reproducción Asistida, para cubrir las listas de espera de pacientes que los precisan para tener descendencia. También se tratará de hacer un llamamiento a las parejas para que no retrasen el momento de la concepción, ya que la proporción de mujeres estériles aumenta con la edad, pasando de un 15% entre los 30-34 años, a un

30% entre los 35-39 años.

El *Symposium* está declarado por la Xunta de Galicia de *Interés Sanitario*, y se organiza auspiciado por las principales sociedades y asociaciones médicas de las especialidades involucradas, la Asociación Ginecológica de Galicia; la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia; la Asociación Española para la Biología de la Reproducción; la Sociedad Española de Fertilidad y la Asociación Española de Andrología.

**Santiago de Compostela, 26 de noviembre de 2005**  
**Saludos. GABINETE DE COMUNICACIÓN**  
**Susana V. Fragueta (660 396 807)**

**Fuente:** IRAGA

**URL:** <http://www.iraga.net>



© Copyright 2005 Asociación Nacional de Clínicas de Reproducción Asistida, ANACER